SKATERS MARCH (Solo dance)

Musica: ***Marcia 4/4***

Tempo: ***100 battiti al minuto***

Schema: ***Obbligato***

La danza inizia verso il lato lungo della barriera.

Passo 1 SAE è una spinta (1 battito) che va contro il lato lungo della barriera.

Passo 2 run DAI (1 battito) un progressivo parallelo al lato lungo della barriera.

Passo 3 SAE (2 battiti) curva allontanandosi dal lato lungo della barriera per portarsi in direzione dell'asse longitudinale.

I passi 4, 5 e 6 formano il lobo centrale della danza della durata di otto battiti musicali, con i passi 4 e 5 che formano la prima metà del lobo e il passo 6 la seconda.

Passo 4 XR DAE (2 battiti) è un cross-roll destro avanti esterno in direzione dell'asse longitudinale.

Passo 5 XD SAI (due battiti) è un incrociato dietro con gamba libera destra allungata avanti la cui direzione è verso l'asse longitudinale sul 1°battito, mentre sul 2°è parallela a questo.

Passo 6 DAE - Sw (2+2 battiti) è una spinta in cui la gamba libera oscilla avanti con uno swing sul 3°battito; il passo inizia dall'asse trasverso e finisce sulla base-line in direzione del lato lungo della barriera.

Passo 7 SAE (1 battito) è una spinta che va contro il lato lungo della barriera, **passo 8 run DAI** (1 battito) un progressivo che diventa parallelo e **passo 9 SAE** (2 battiti) parallelo al lato lungo della barriera che curva allontanandosi da esso.

Passo 10 XA DAI (2 battiti) è un incrocio avanti con simultaneo allungamento della gamba sinistra dietro con punta del piede della gamba libera leggermente aperta, in direzione del lato corto della barriera.

Passi 11 - 12 - 13 - 14 ripetono la sequenza di passi 7-8-9-10 con i medesimi tempi ma con direzione parallela al lato corto della barriera con il passo 11 e 12, pattinati prima dell'asse longitudinale e 13-14, dopo l'asse, in direzione del lato lungo della barriera.

Key points – Skaters March Solo dance

Sezione 1

1. **Passo 4 XR DAE** (2 battiti) e **Passo 5 XD SAI** (2 battiti): proprietà esecutiva del cross-roll; proprietà esecutiva dell'incrociato eseguito con i piedi chiusi e paralleli
2. **Passo 6 DAE - Sw** (2+2; 4 battiti totali) spinta seguita da uno swing sul 3^ battito senza deviazioni dal filo del piede portante.
3. **Passo 10 XA DAI** (2 battiti) proprietà esecutiva dell'incrociato avanti con simultaneo allungamento della gamba sinistra dietro e punta del piede della gamba libera leggermente aperta.
4. **Passo 14 XA DAI** (2 battiti) proprietà esecutiva dell'incrociato avanti con simultaneo allungamento della gamba sinistra dietro e punta del piede della gamba libera leggermente aperta.

Lista dei passi – Skaters March Solo dance

N°	PASSI	BATTITI MUSICALI
1ª SEZIONE		
1	*SAE*	1
2	*Run DAI*	1
3	*SAE*	2
4	*XR DAE*	2
5	*XD SAI*	2
6	*DAE – Sw*	2+2
7	*SAE*	1
8	*Run DAI*	1
9	*SAE*	2
10	*XA DAI*	2
11	*SAE*	1
12	*Run DAI*	1
13	*SAE*	2
14	*XA DAI*	2

12
Run DAI
13
SAE
11
SAE
14
XA DAI
10
XA DAI
9
SAE
8
Run DAI
7
SAE
6
DAE Sw
5
XD SAI
4
XR DAE
3
SAE
2
Run DAI
1
SAE
ver.2022 StOr